



Ausschreibung - Lennestadt läuft 2026

Das Laufevent **Lennestadt läuft** wird von dem Stadtsportverband Lennestadt e.V. veranstaltet am

Freitag, 11. September 2026 in Lennestadt-Altenhundem (Start und Ziel am Rathaus)

Ablaufplan				
Start	Wettbewerb ¹	Laufdistanz	Rundenanzahl	Strecke
15:30 Uhr	Grundschülerlauf	1,2 km	2	kurze Strecke
16:00 Uhr	Bambinilauf	0,3 km	1	
16:15 Uhr	U 12	1,8 km	3	kurze Strecke
17:00 Uhr	U 16	2,6 km	Einführungsrunde + 2	lange Strecke ²
18:00 Uhr	Senioren	5,6 km	Einführungsrunde + 5	lange Strecke ²
Die Siegerehrungen finden jeweils direkt nach dem Lauf statt				

¹ zur Altersklasseneinteilung siehe Anlage

² jeweils mit Einführungsrunde über die kurze Strecke

Teams und Einzelläufer:

Die Sportler (Läufer und Walker) können sowohl als Einzelläufer, als auch in Teams aus Firmen, Vereinen, Freunden, Nachbarschaften, Familien, Schulen etc. teilnehmen. Bei Anmeldung von mindestens vier Teilnehmenden kann ein Team gebildet werden. Es können beliebig viele Angehörige einer Organisation gemeldet werden.

Ein einheitliches Outfit der Teams ist wünschenswert, da es das Zusammengehörigkeitsgefühl der Teams bzw. der gesamten Organisation/Mannschaft fördert. Zudem erhält ein Team einen **Pokal für das originellste Outfit**. Also seid gerne kreativ!

Strecke:

Der Rundkurs führt für die Kinder (Grundschüler und U12) vom Rathaus in Richtung Fleischerei Kaderbach über die Pfarrgasse und anschließend über den Marktplatz zurück zum Rathaus. Diese Runde beläuft sich auf ca. 600 Meter. Die Senioren und U16 starten ebenfalls am Rathaus. Die Strecke führt über den Bürgermeister-Beckmann-Platz, entlang der Polizeiwache rechts auf die Wigeystraße und anschließend rechts zur Helmut-Kumpf-Straße und über die Pfarrgasse zum Marktplatz und zurück zum Start/Ziel am Rathaus (1 Runde = ca. 1 km). Bei den Senioren und U16 wird zunächst eine Einführungsrunde der kurzen Strecke gelaufen, anschließend 5 Runden der langen Strecke. Details zu den Strecken siehe Anlage.

Anmeldungen:

Bei der Anmeldung sind jeweils der Name, das Geschlecht und das Geburtsjahr der Läufer anzugeben. Die Anmeldungen erfolgen über unsere Homepage www.lennestadt-laeuft.de. Alternativ zu dem Anmeldeformular auf der Homepage kann für Anmeldung von Großgruppen mit z.B. mehr als 10 Läufer das Excel-Formular genutzt werden.

Die Anmeldung kann bei mehr als vier Läufern gebündelt für alle Teilnehmenden erfolgen. Beispiel: Bei 15 Meldungen von einer Organisation (=einheitlicher Teamname) erfolgt die Aufteilung in Vierer-Teams durch den Veranstalter automatisch sortiert nach den schnellsten Zeiten. Team 1 enthält die schnellsten vier Läufer, Team 2 die Läufer mit den fünft- bis achtbesten Zeiten und die weiteren vier Läufer werden dem Team 3



zugeordnet. Die restlichen drei Läufer kommen lediglich in die Einzelwertung. Diese leistungsabhängige Teamaufteilung erfolgt automatisch bei Sammelanmeldungen mit mehreren Startern für dasselbe Team. Soll alternativ eine fest vorgegebene Teameinteilung z.B. innerhalb eines Vereins oder Firma erfolgen, kann dies mit (leicht) abweichendem Teamnamen erfolgen (z.B. statt Teamname „TSG Runners“ Teamname „TSG Turner“).

Nach durchgeführter Anmeldung wird eine automatische Bestätigungsmail mit den erforderlichen Zahlungsinformationen an die angegebene Mail-Adresse verschickt. Für **Nachmeldungen oder Änderungen** kann der Link in der Bestätigungsmail genutzt werden. Bei **Fragen** kann auf die automatisierte Bestätigungsmail (anmeldung@lennestadt-laeuft.de) zu der Anmeldung geantwortet werden. **Meldeschluss** ist grundsätzlich der **04.09.2026**. Anschließend wird ggf. nur eine geringe Zahl an Startnummern für Kurzsentschlossene vorgehalten, daher können kurzfristige Anmeldungen nicht garantiert werden. Bei Eingang der Anmeldegebühr ist die Anmeldung abgeschlossen.

Anmeldegebühr/ Preise:

Kinder/Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren:	kostenfrei
Erwachsene ab 18 Jahren:	10,- € je Teilnehmer (ab dem 05.09.2026 12,- EUR)

Die Anmeldegebühr ist auf die folgende **Bankverbindung** zu überweisen:

Empfänger: Stadtsportverband Lennestadt e.V.
 IBAN: DE86 4625 1630 0040613440 (Sparkasse Attendorn-Lennestadt-Kirchhundem)
 Verwendungszweck: Lennestadt läuft + Name des Teams

Bei Absagen bis zum 04.09.2026 werden die Gebühren zur Hälfte erstattet (Mail an: antrag@ssv-lennestadt.de).

Startnummerausgabe, Zeitnahme und Wertung:

Für jeden Läufer (Ausnahme Bambinilauf) erfolgt eine Zeitmessung durch den Veranstalter. Die Teilnehmer starten gemeinsam (kein Staffellauf). Es wird die Nettozeit gemessen. Das bedeutet, dass die Zeitmessung erst nach Überquerung der Start-Ziel-Linie erfolgt. Insofern gibt es keine Nachteile im hinteren Feld zu starten. Anreize zum Drängeln gibt es daher nicht!

Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer einschließlich Transponder, die spätestens 30 Minuten vor dem Start bei der Wettkampfleitung am Rathaus abzuholen ist. Anhand der individuell zugeordneten Startnummern werden die Zeiten der einzelnen Läufer automatisch ermittelt werden. Für die Teamwertung wird die Gesamtzeit der vier Läufer ermittelt. Die vollständigen Ergebnislisten inklusive Platzierungen der Einzelläufer werden unmittelbar nach dem Lauf bekannt gegeben und auf der Homepage veröffentlicht.

Siegerehrung und Preise:

Eine Siegerehrung erfolgt für folgende Kategorien:

Altersklasse	Senioren	U 16	U 12	Grundschüler U8	Grundschüler 3.-4. Klasse
Kategorie	Frauen - Einzel	Mädchen - Einzel	Mädchen - Einzel	Mädchen - Einzel	Mädchen - Einzel
	Männer - Einzel	Jungen - Einzel	Jungen - Einzel	Jungen - Einzel	Jungen - Einzel
	Frauen-Teams	Mädchen-Teams	Mädchen-Teams	Mädchen-Teams	Mädchen-Teams
	Männer-Teams	Jungen-Teams ¹	Jungen-Teams ¹	Jungen-Teams ¹	Jungen-Teams ¹
	Mixed-Teams			---	

¹ Mädchen dürfen bei den Jungen-Teams mitlaufen. Die Zuordnung erfolgt automatisch so, dass Mädchen bei den Jungen-Teams gewertet werden, wenn Sie von der Platzierung reinfallen.



Pokale:

Die besten drei Teams sowie die besten drei Einzelläufer der jeweiligen Altersklasse und Kategorie erhalten jeweils einen Pokal und eine Urkunde im Rahmen einer Siegerehrung unmittelbar nach dem Lauf im Start- und Zielbereich. Zudem erhält das Team aus der Altersklasse Senioren mit dem originellsten Outfit einen Pokal.

Preisgelder Einzelläufer:

Die jeweils 3 schnellsten Läufer*innen der Altersklasse Senioren und U16 erhalten jeweils für die Herren- und Damenwertung folgende Preisgelder:

	1. Platz	2. Platz	3. Platz
U16	30,- EUR	20,- EUR	10,- EUR
Senioren	50,- EUR	30,- EUR	20,- EUR

Sachpreise:

Jeder der Teilnehmenden aus den Altersklassen Grundschüler und U12 erhält eine Medaille. Zudem gibt es für die Teamsieger verschiedene Sachpreise und Gutscheine. Die Siegerteams der Altersklasse Senioren und U16 erhalten jeweils für den 1. Platz 40 Wertmarken (im Wert von 20,- EUR), für den 2. Platz 30 Wertmarken (im Wert von 15,- EUR) und den 3. Platz 20 Wertmarken (im Wert von 10,- EUR).

Ergebnisse und Urkunden:

Nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmenden die Möglichkeit, eine persönliche Urkunde auf unserer Homepage www.lennestadt-laeuft.de/Urkunden herunterzuladen und auszudrucken. Die vollständigen Ergebnislisten inklusive Platzierungen der Einzelläufer werden direkt im Anschluss des Laufs auf der Homepage (www.lennestadt-laeuft.de) und in der Presse veröffentlicht.

Parken:

Falls die Anreise nach Lennestadt-Altenhundem nicht mit dem öffentlichen Nahverkehr erfolgen kann, möchten wir insbesondere auf die kostenlosen Parkmöglichkeiten in Lennestadt-Altenhundem in der Wigeystraße, an der Sauerlandhalle / Volksbankarena sowie im städtischen Parkhaus über dem HIT-Markt hinweisen. Des Weiteren besteht auch eine Parkmöglichkeit neben dem Schulgelände und neben dem Hallenbad in Lennestadt-Meggen (hier ist die Dauer des Fußwegs nach Altenhundem einzukalkulieren). Aufgrund der beschränkten Parkmöglichkeiten bitten wir darum, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Haftung und Sonstige Hinweise

Es dürfen nur Teilnehmer gemeldet werden, die gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand besitzen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen und Schadensfälle jeglicher Art. Im Start- und Zielbereich ist für das leibliche Wohl während und nach der Veranstaltung gesorgt. Walker werden - ebenso wie überrundete Läufer - gebeten, während des Laufs auf die schnelleren Läufer Rücksicht zu nehmen. Es entspricht dem Charakter der Veranstaltung, dass sich alle Teilnehmer sportlich fair verhalten. Die Läufer werden teilweise gefilmt und/oder fotografiert; die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden. Jeder Teilnehmer willigt unwiderruflich sowie sachlich und zeitlich unbegrenzt in die Veröffentlichung von Bildmaterial aus der Veranstaltung - auch soweit er selbst abgebildet ist - ohne Vergütungsanspruch ein. Weiterhin erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten über die Dauer der kompletten Abwicklung der Laufveranstaltung hinaus vom Veranstalter gespeichert werden können. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten zur Erstellung der Anmelde- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen auf der Homepage verarbeitet werden dürfen. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, einzelne Teams zu disqualifizieren, sofern berechtigte Gründe vorliegen. Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, einen vorzeitigen Anmeldestopp vorzunehmen.

Der Stadtsportverband Lennestadt e.V.



Kontakt: anmeldung@lennestadt-laeuft.de

Homepage: www.lennestadt-laeuft.de



Anlage Altersklassen

Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach der Deutschen Leichtathletik-Ordnung § 3: „Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, das die Altersklasse bestimmt.“

Als Faustformel gilt $2026 - \text{Geburtsjahr} = \text{Alter}$

z.B. $2026 - 2015 = 11$ Jahre, daher Altersklasse U12

z.B. $2026 - 2014 = 12$ Jahre, daher Altersklasse U16

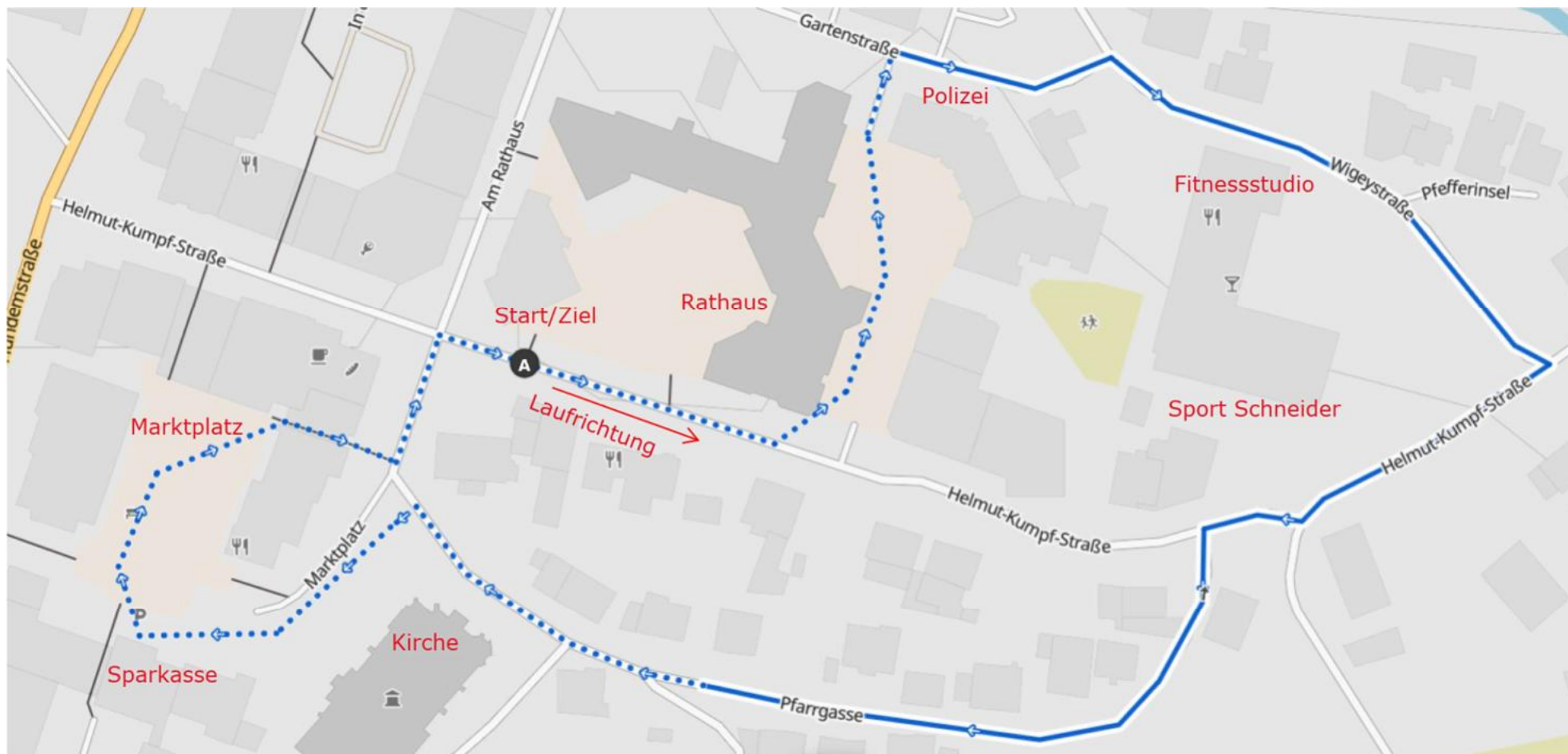
Hilfstabelle zur Altersklassenzuordnung im Jahr 2026:

Geburtsjahr	Alter am 11.09.2026	Altersklasse	Wettbewerb	
2020	mindestens 6	U8	Grundschülerlauf (überwiegend 1. und 2. Klasse)	
2019	6 bis 7			
2018	7 bis 8	U10	Grundschülerlauf (überwiegend 3. und 4. Klasse) ¹	
2017 ¹	8 bis 9			
2016	9 bis 10	U12	U12	
2015	10 bis 11			
2014	11 bis 12	U14	U16	
2013	12 bis 13			
2012	13 bis 14	U16		
2011	14 bis 15			
2010	15 bis 16	U18		Senioren
2009	16 bis 17			
2008	18 und älter			

¹ Grundschüler, die vor dem Jahr 2017 geboren sind bzw. älter als 9 sind, werden trotzdem noch in der Altersklasse U10 gewertet. Schüler aus der 2. Klasse aus dem Jahrgang 2018 werden zur Altersklasse U10 zugeordnet.

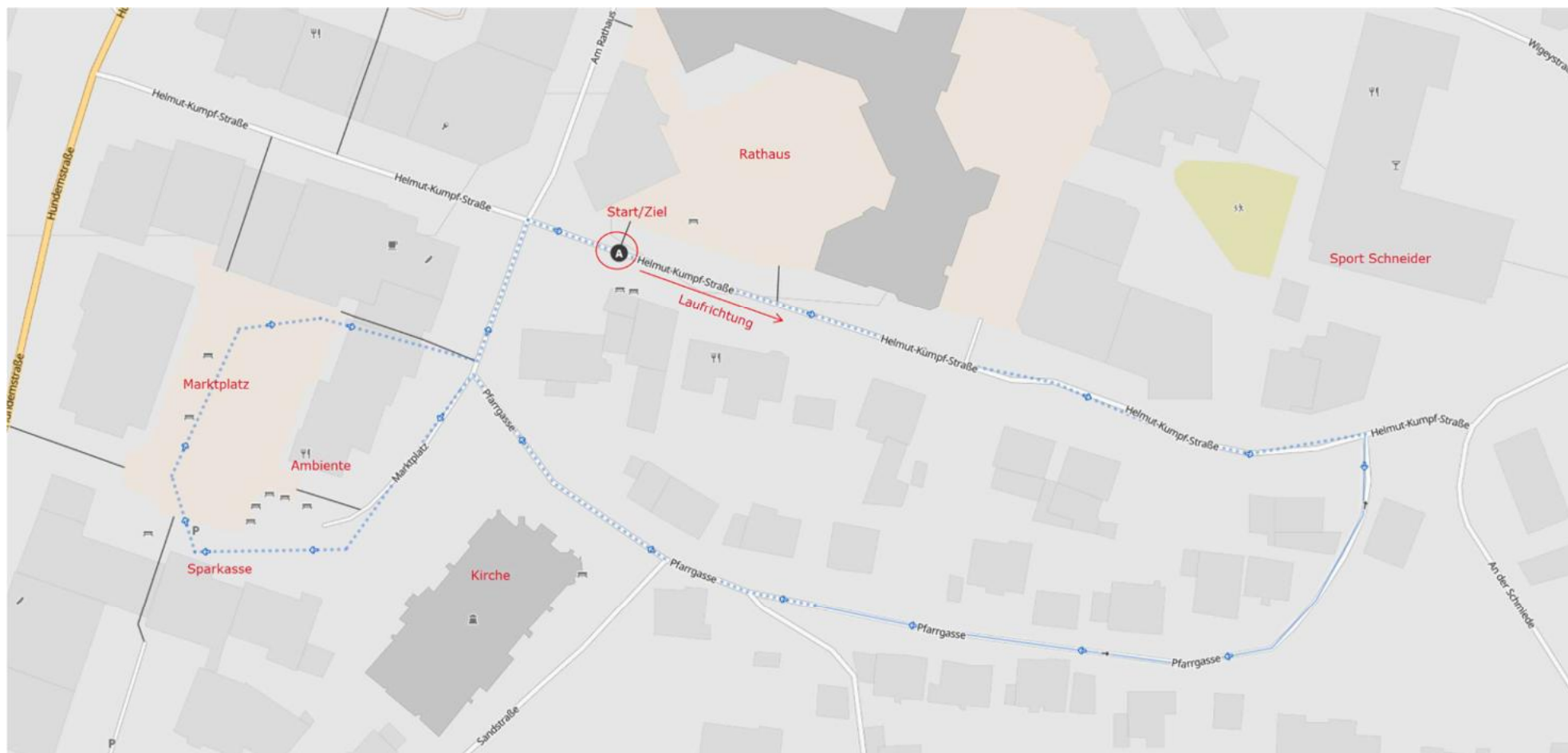
Anlage Streckenverlauf

Lange Strecke für Senioren und U16



Streckenlänge 1 Runde:	ca. 1 km
Senioren:	Eine Einführungsrunde (kurze Strecke) + 5 Runden lange Strecke (Gesamt ca. 5,6 km)
U16:	Eine Einführungsrunde (kurze Strecke) + 2 Runden lange Strecke (2,6 km)

kurze Strecke für Kinder (U12 und Grundschülerlauf)



Streckenlänge 1 Runde:	ca. 0,6 km
Grundschüler:	2 Runden (Gesamt ca. 1,2 km)
U 12:	3 Runden (Gesamt ca. 1,8 km)